

คุณผู้ชายกับภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ

จันทร์วิภา ดิลกสัมพันธ์*

*โปรแกรมวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา 1061 ถนนอิสรภาพ แขวงหิรัญรูจี เขตธนบุรี กรุงเทพฯ 10600

“คุณหมอครับ.....องคชาตของผมไม่แข็งตัว บางครั้งขณะปฏิบัติกิจทางเพศก็อ่อนตัวไปเฉยๆ บางครั้งก็หลัง บางครั้งก็ไม่หลัง จะทำอย่างไรดีครับ?”

อาการของคุณผู้ชายที่บอกมานี้ จัดว่าเป็นภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ ศัพท์ทางการแพทย์เรียกว่า อิมโพเทน (impotence) หรือ เมล อีเรคไทล์ ดิสออเดอร์ (male erectile disorder) หรือ อีเรคไทล์ ดิสฟังก์ชัน (erectile dysfunction) เรียกย่อๆ ว่า อีดี (ED) ซึ่งมีคำแปลว่า “ภาวะบกพร่องของการแข็งตัวขององคชาต” โดยเป็นภาวะบกพร่องในการแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย ที่ไม่สามารถแข็งตัวได้หรือแข็งตัวไม่พอ หรือแข็งตัวได้ไม่นาน ทำให้ไม่สามารถประกอบกิจกรรมทางเพศได้จนเป็นที่พอใจของตนเองและคู่อร่วมเพศอยู่เป็นประจำหรืออย่างต่อเนื่อง ซึ่งในบางครั้งอาจถูกเรียกว่า พวก...มะเขือเผา หรือนกเขาหลับ

หรือล้มไม่รู้จักลูก

ประเภทของภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ

ภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศแบ่งตามระดับความรุนแรงของอาการได้ 3 ประเภทได้แก่

1. หย่อนสมรรถภาพอย่างอ่อน

ซึ่งเป็นการหย่อนสมรรถภาพของผู้ชายที่ยังพอมีการแข็งตัวขององคชาตได้เกือบทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์

2. หย่อนสมรรถภาพปานกลาง

เป็นการหย่อนสมรรถภาพของผู้ชายที่ยังพอมีการแข็งตัวขององคชาตได้ในบางครั้งที่มีเพศสัมพันธ์

3. หย่อนสมรรถภาพโดยสิ้นเชิง

เป็นประเภทที่ไม่มีการแข็งตัวของ

องคชาตเลย ไม่ว่าจะพยายามอย่างไรก็ตาม

สาเหตุของภาวะหย่อนสมรรถภาพ

ทางเพศ

การหย่อนสมรรถภาพทางเพศมีสาเหตุที่สำคัญ 2 ประการได้แก่ สาเหตุทางกาย และ สาเหตุทางจิตใจ (สมภพ เรื่องตระกูล, 2546)

1. สาเหตุทางกาย

พบภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศอันมีสาเหตุมาจากทางกายประมาณ 50-80% ซึ่งเกิดจากโรคต่างๆ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคทางสมอง โรคต่อมลูกหมากโต การได้รับบาดเจ็บที่กระดูกเชิงกรานและกระดูกสันหลัง และการผ่าตัดเช่น การผ่าตัดต่อมลูกหมาก โรคอัมพาตครึ่งท่อน (ด้านล่างของร่างกาย) ดิซสาร์เซพติด โรคพิษสุราเรื้อรัง และอื่นๆ รวมทั้งผลข้างเคียงของยาบางชนิดเช่น ยาจิตบำบัด ยาลดความดันโลหิต เป็นต้น

2. สาเหตุทางจิตใจ

พบภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศที่มีสาเหตุมาจากทางจิตใจประมาณ 20-50% ได้แก่ ความกลัวและความรู้สึกอายใจตนเอง (fear and guilt) ความรู้สึกทางจิตใจแบบนี้ทำให้เกิดอาการบกพร่องทางเพศได้มากทั้งผู้ชายและผู้หญิง กล่าวคือผู้ชายจะมีอาการ “ไม่สู้” และผู้หญิงก็จะมีอาการเขินชาทางเพศจนไม่รู้สึกลงถึงจุดสุดยอด จากการศึกษาพบว่า ผู้ชายมี

ความกลัวเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ 9 ประการ (นวรรต ไกรฤกษ์, 2545) ดังนี้

2.1 กลัวว่าตัวเองจะมีอะไรผิดปกติกว่าคนอื่นๆ เช่นทำไมเพื่อนคนนั้นถึงประกอบกิจได้ทีละ 3-4 ครั้ง แต่ตัวเองทำได้เพียงครั้งเดียว แล้วอวัยวะเพศก็ไม่ยอมแข็งขึ้นอีกเลย

2.2 กลัวว่าตัวเองจะเป็นโรคกามตายด้าน เพราะอวัยวะเพศไม่ยอมแข็งขึ้น ปลูกเท่าไรก็ไม่ต้น

2.3 กลัวว่าจะหลังเร็ว แบบนอกกระจอกไม่ทันกินน้ำ หรือเรื่อลุ่มปากอ่าว

2.4 กลัวว่าจะประกอบกิจล้มเหลวเหมือนครั้งก่อนๆ อีก

2.5 กลัวว่าอาวุธประจำกายจะเล็กเกินไป แล้วจะให้ความสุขแก่คู่อีกใครไม่สุขสมหรรรยา

2.6 กลัวว่าตัวเองจะแก่เกินไป คิดมากจนนกเขาไม่ยอมขึ้น

2.7 กลัวว่าจะให้ความสุขแก่ยอดรักยอดสาวที่ไม่เพียงพอตามที่เธอต้องการ

2.8 กลัวว่าตัวเองจะมีความรู้สึกรักร่วมเพศซ่อนเร้นอยู่ในจิตใจ หรือเป็นกามวิปริต

2.9 กลัวว่าภรรยาหรือยอดคู่หูชมของตนจะเอาใจไปเพื่อแม่และหลงใหลรสสาวชายอื่น

ภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศเป็นอาการที่พบบ่อยและก่อให้เกิดปัญหาใน

ดังนั้นจึงควรเรียนรู้แนวทางการป้องกันภาวะ
หย่อนสมรรถภาพทางเพศเพื่อทำให้มีคุณภาพ
ชีวิตที่ดีขึ้น โดยทำดังต่อไปนี้

1. ตรวจสอบว่าองคชาติของคุณ ตื่นนอนตอนเช้าพร้อมคุณหรือไม่

ผู้ชายที่มีสุขภาพดีและร่างกายผลิต
ฮอร์โมนเพศชายได้เต็มเปี่ยมองคชาติจะตื่น
ขึ้นมาในตอนเช้าเป็นประจำทุกวัน เมื่อไหร่ที่
ตามถ้าไม่ตื่นขึ้นมาพร้อมคุณ ก็หมายความว่า
ระดับฮอร์โมนเพศชายของคุณลดต่ำลง ถ้า
ภายใน 1 สัปดาห์ องคชาติตื่นขึ้นมาในตอนเช้า
ประมาณ 2-3 วันก็ยังคงอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้

วิธีเพิ่มปริมาณ ฮอร์โมนเพศชาย
สามารถทำได้ง่ายๆ ก็คือ ควรเข้านอนไม่เกิน 5
ทุ่ม เพราะถ้าเข้านอนดึกกว่านั้นและยังนอน
หลับไม่สนิท จะทำให้การสร้างฮอร์โมนเพศทำ
ได้ไม่สมบูรณ์ ดังนั้นจึงควรเข้านอนแต่หัวค่ำ
เพื่อรองรับของขวัญที่ขิ้นจากธรรมชาติ แล้ว
ตื่นขึ้นในเช้าวันใหม่พร้อมกับอวัยวะเพศที่
แข็งแรงอย่างใจปรารถนา อีกวิธีหนึ่งที่ช่วยได้
คือ การเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง โดยเลือก
รับประทานอาหารให้ครบถ้วนทุกหมวดหมู่
แต่ควรงดเว้นการกินอาหารที่เต็มไปด้วยไขมัน
เช่น ขาหมู และหมูสามชั้น เพราะไม่เพียงแต่จะ
มีผลต่อสมรรถภาพทางเพศ ยังมีผลเกี่ยวข้องกับ
สุขภาพร่างกายโดยรวมอีกด้วย

สำหรับอาหารที่เสริมสร้าง
สมรรถภาพทางเพศเป็นอาหารที่มีธาตุสังกะสี

ถ้ามองอย่างผิวเผินอาจเห็นว่าภาวะ
หย่อนสมรรถภาพทางเพศเป็นปัญหาส่วน
บุคคล แต่ความจริงแล้วเป็นปัญหาที่ส่งผล
กระทบต่อเนื่องไปถึงความสัมพันธ์ของ
สถาบันครอบครัว การแยกทาง การคบชู้ การมี
เพศสัมพันธ์นอกสมรส ทำให้ฐานรากระดับ
ต่ำสุดของสังคมไทยสั่นคลอน ส่งผลถึงการ
อบรมเลี้ยงดูเด็กที่เป็นกำลังสำคัญของประเทศ
ในอนาคต ดังนั้นจึงมีผลกระทบระดับประเทศ
เลยทีเดียว

แนวทางการป้องกัน

เมื่อเกิดภาวะหย่อนสมรรถภาพทาง
เพศ ผู้ชายจะเกิดอาการซึมเศร้า เหงาหงอย ขาด
ความเชื่อมั่นในตนเอง นอนไม่หลับ คิดมาก มี
ผลต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจอย่างมาก

คือเพื่อเพิ่มปริมาณเลือดที่ไหลเข้าไปใน
องคชาต และทำให้เนื้อเยื่อที่แข็งแรงสูงขึ้นได้ดี

3. ทำจิตใจให้แจ่มใสเบิกบาน

ควรรหาวิธีการต่างๆ ที่ช่วยคลาย
เครียดจากชีวิตประจำวันที่เร่งรีบเช่น ออกกำลังกาย
เป็นประจำและสม่ำเสมอ โดยใช้เวลาเพื่อ
การออกกำลังกายครั้งละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3
ครั้ง จะทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและเป็นการ
คลายเครียด หรืออาจจะทำกิจกรรมนันทนาการ
ก็ได้ ไม่ว่าจะร้องเพลง เดินรำ หรืออื่นๆ แต่ไม่
ควรจะดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็น
ส่วนผสม รวมทั้งงดการสูบบุหรี่หรือเสพสาร
เสพติดทุกประเภท

4. มีเพศสัมพันธ์เป็นประจำ สม่ำเสมอ

ควรระลึกไว้ว่าของอะไรก็ตามถ้า
ไม่ได้ใช้งานย่อมจะเสื่อมไปเป็นธรรมดา และ
ควรบอกภรรยาให้เข้าใจและให้ความช่วยเหลือ
ด้วย เพราะถ้าองคชาตไม่ได้ทำงาน นานๆ ไป
อาจจะเหี่ยวเฉาจนไม่สามารถกลับมาใช้งานได้
อีกก็เป็นไปได้

การบำบัดรักษา

1. การบำบัดด้วยตนเอง

เมื่อพบว่า มีอาการหย่อน
สมรรถภาพทางเพศแล้วละก็ ขั้นแรกต้องตั้งสติ
ให้ดี อย่าตกอกตกใจ อย่าเศร้าเสียใจ เพราะคุณ
ยังมีเพื่อร่วมชะตากรรมเดียวกันกับคุณอีกถึง

2. ช่วยองคชาตให้ผ่อนคลายและ ขยายขนาดด้วยการนวดกระตุ้น

การนวดกระตุ้นองคชาตจะช่วย
เพิ่มปริมาณเลือดที่เข้าไปในองคชาต เมื่อทำ
เป็นประจำทุกวันจะช่วยให้เส้นเลือดขยายตัว
เนื้อเยื่อแข็งแรง พร้อมที่จะลุกขึ้นสู้ในทุก
สถานการณ์ และที่สำคัญจะทำให้ขนาดของ
องคชาตไม่หดเล็กลง และถ้าเป็นการนวดเพื่อ
ควบคุมการหลั่ง ก็จะช่วยป้องกันปัญหาการ
หลั่งเร็วได้อีกด้วย เพราะเป็นเรื่องที่สามารถ
ควบคุมได้ บางรายอยากเปลี่ยนบรรยากาศโดย
ใช้เครื่องมือเช่น กระจกบอกสัญญาณ วิธีใช้ให้
นำมาครอบแล้วบีบลมเพื่อช่วยเพิ่มขนาด ซึ่ง
ความจริงแล้วก็ใช้หลักการเดียวกันกับการนวด

1.1 ออกกำลังกาย ฝึกสมาธิ ฝึกโยคะ เต้นรำ หรือหางานอดิเรกที่ไม่เกี่ยวกับงานที่ทำประจำ ซึ่งควรเป็นงานที่ทำแล้วเพลิดเพลิน สามารถดึงตัวเองออกมาจากความเครียดได้

1.2 ให้คนอื่นช่วย เช่น เข้าคอร์สการบำบัดความเครียดตามโรงพยาบาลหรือคลินิก สุขภาพ การทำสปา อบไอน้ำ นวดตัวซึ่งมีการนวดหลายแบบให้เลือก อบสมุนไพร อบชาว์นำ การเข้าคอร์สเพื่อล้างพิษ หรือการฝังเข็ม เป็นต้น

1.3 เมื่อความเครียดลดลงแล้ว เริ่มฟื้นฟูความสามารถทางเพศอย่างที่เคยมีมา ถ้าคุณแต่งงานแล้ว คนที่คุณควรพูดคุยและขอความร่วมมือก็คือภรรยาของคุณเอง ไม่แนะนำให้ไปมีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการ เพราะอาจติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะโรคเอดส์ ซึ่งจะกลายเป็นเรื่องใหญ่และเดือดร้อนต่อตัวคุณเองและคนรอบข้างที่คุณรัก ซึ่งจะ เป็นปัญหาหนักยิ่งกว่าการหย่อนสมรรถภาพทางเพศมากมายนัก

2. การบำบัดรักษาโดยแพทย์

เมื่อได้พยายามบำบัดด้วยตนเองแล้วอาการยังไม่ดีขึ้น ก็ควรจะไปปรึกษาแพทย์ ซึ่งนอกจากจะได้รับการรักษาอย่างถูกหลักการแล้ว ยังปลอดภัยอีกด้วย แพทย์จะเริ่มด้วยการเช็กประวัติ และตรวจหาสาเหตุของอาการนั้นๆ พร้อมทั้งให้คำอธิบายที่ถูกต้อง เพราะมีคนจำนวนมากเข้าใจผิดคิดว่าตนเองหย่อนสมรรถภาพทางเพศ เพียงเพราะไม่สามารถปฏิบัติกิจทางเพศได้เพียงครั้งสองครั้ง ก็เกิดการขาดความเชื่อมั่นในตนเอง เมื่อคุณไปปรึกษาแพทย์ แพทย์จะอธิบายให้เข้าใจและคลายความกังวล จากนั้นจึงค่อยรักษาไปตามสาเหตุ ซึ่งมีหลายวิธีได้แก่

2.1 เสริมฮอร์โมนเพศชาย แพทย์จะเสริมฮอร์โมนเพศชายที่ขาดหายไป ซึ่งปัจจุบันมียาหลายชนิดที่ได้รับการพัฒนามาเพื่อเพิ่มปริมาณฮอร์โมนเพศชาย ไม่ว่าจะเป็นฮอร์โมนเพศชายจากธรรมชาติหรือฮอร์โมนที่ได้จากการสังเคราะห์ ซึ่งมีทั้งชนิดรับประทานชนิดเป็นเจลทาผิวหนัง หรือชนิดเป็นแผ่นปิดบริเวณถุงอัณฑะ ที่นิยมใช้ได้แก่ เทสโทเดิร์ม (testoderm) แอนโดรเดิร์ม (androderm) เทสโทสเตอร์โรน อันเดคาโนเอต (testosterone undecanoate) แต่ยาพวกนี้ไม่สามารถใช้ได้เอง ต้องปรึกษาแพทย์ก่อนใช้

2.2 ใช้ยากระตุ้นการแข็งตัว ถ้าระดับฮอร์โมนเป็นปกติแล้ว แต่ยังคงปฏิบัติกิจ

2.3 การใช้เครื่องมือช่วยเหลือ

เครื่องมือที่ผู้ชายรู้จักกันดีคือ กระจบอก
สูญญากาศ ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่อาศัยหลักทาง
กลศาสตร์ นิยมใช้กันอย่างแพร่หลาย โดยสวม
อุปกรณ์ครอบลงไปบนองคชาติ แล้วบีบลม
ออกเพื่อทำให้เกิดสภาพสูญญากาศภายใน
กระจบอก เลือดจะไหลมาคั่งที่องคชาติ ทำให้อองคชาติ
แข็งตัว เมื่อแข็งจนเป็นที่พอใจแล้ว จึง
ใช้หัวยางรีดที่โคนองคชาติเพื่อกักเลือดไว้ให้
แข็งตัวจนปฏิบัติกิจทางเพศได้จนเสร็จสิ้น แต่
ก็มีข้อห้ามใช้กระจบอกสูญญากาศหลาย
ประการเช่น ห้ามใช้กับคนที่เลือดออกง่าย ห้าม
ใช้กับคนที่รับประทานยาแอสไพริน หรือยาที่
ทำให้เลือดไม่จับตัวกัน เพราะอาจทำให้เลือด
คั่งมากเกินไป ข้อเสียของการใช้กระจบอก
สูญญากาศคือ การแข็งตัวที่เกิดขึ้นยังไม่ดี
เท่าที่ควร และการใช้ยางรีดบริเวณโคน
องคชาติจะทำให้รู้สึกชา ไม่เป็นธรรมชาติ การ
หลังน้ำอสุจิไม่สะดวก รวมทั้งราคาที่ค่อนข้าง
แพง และที่สำคัญคือพกพาไม่สะดวก

2.4 การฉีดยาฉีดเข้าองคชาติ

การรักษาด้วยการฉีดยาเข้าสู่องคชาติมีมานาน

ข้อดีของการใช้ยาฉีดคือ องค์กรแห่งชาติ
ตัวได้ทันใจภายใน 5-10 นาที เมื่อมีอาการเพศ
ก็ฉีดยาเข้าที่โคนองคชาติ การฉีดแต่ละครั้งต้อง
สลับข้าง เพื่อป้องกันความเสียหายของเนื้อเยื่อ
บริเวณนั้น บางคนอาจจะมีอาการกลัวเข็มฉีดยา
ซึ่งปัจจุบันก็มีเครื่องฉีดยาอัตโนมัติเพื่อลดความ
น่ากลัวของเข็มฉีดยา

ข้อควรระวังในการฉีดยาบางชนิดเช่น
พาวาเวอรีน (papaverine) อาจมีผลข้างเคียง คือ
อาการ “โง่ไม่รู้ลืม” หรือคนที่มึนงงชาตงอ เมื่อ
แข็งตัวจะปวดมาก

2.5 การใช้ยาสอดเข้าท่อปัสสาวะ
ยาสอดพัฒนามาจากตัวที่ใช้ฉีดเพื่อการใช้ที่
สะดวกขึ้นเช่น ยาพลาอสตาแกลนดิน
(prostaglandine) ซึ่งเป็นที่รู้จักกันในชื่อ
“มิวซ์” (muse) ที่ย่อมาจาก เมดิเคเตท ซิสเต็ม
ฟอร์ อีเรคชัน (medication system for erection)
หรือมีชื่อสามัญว่า “อัลพรอสตาดีล”
(alprostadil) ซึ่งมีลักษณะคล้ายขี้ผึ้ง บรรจุใน
หลอดขนาดพอๆ กับเมล็ดข้าวสาร โดยตัวยา
มีความเข้มข้นมากกว่ายาฉีดถึง 100 เท่า (เพื่อผล

ในการดูดซึม) ผู้ใช้ต้องสอดเข้าไปในท่อ
ปัสสาวะ หลังสอดยาเข้าไปแล้ว ต้องใช้มือช่วย
นวดคลึงให้ยากระจายได้เร็วขึ้น ผลข้างเคียง
ของการใช้ยาสอดคือ ฝ่ายชายอาจมีอาการแสบ
ร้อนวูบวาบในท่อทางเดินปัสสาวะ ส่วนฝ่าย
หญิง (ที่ฝ่ายชายใช้ยาสอด) ที่มีเพศสัมพันธ์ด้วย
อาจเกิดอาการคันหรือแสบเล็กน้อยในช่อง
คลอด ดังนั้นในกรณีที่ฝ่ายหญิงตั้งครรภ์ ควร
ใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์เพื่อ
หลีกเลี่ยงการระคายเคืองและอันตรายที่จะเกิด
กับเด็กในท้อง

2.6 การใช้ยาอมใต้ลิ้น การใช้ยาอม
ใต้ลิ้นที่เป็นสารจำพวกอะโปมอร์ฟิน
(apomorphine) หรือมีชื่อทางการค้าว่า
“ยูพริมา” (uprima) โดยอมไว้ใต้ลิ้นนาน 10
นาที ซึ่งยาพวกนี้ไม่มีข้อห้ามในการใช้ร่วมกับ
ยากุ่มไนเตรต (nitrate) แต่จะมีประสิทธิภาพ
ประมาณ 50% เท่านั้น ยากุ่มนี้จะออกฤทธิ์
กระตุ้นที่ พีวีเอ็น นิวเคลียส (PVN nucleus) ซึ่ง
อยู่ในบริเวณก้านสมอง และส่งผลทำให้อวัยวะ
เพศแข็งตัวขึ้นมาได้ ข้อดีคือได้ผลเร็วภายใน
30 นาที แต่อาจจะทำให้คลื่นไส้และอาเจียน

2.7 การใช้ยาทางองคชาติ ปัจจุบัน
กำลังมีการพัฒนายาทางองคชาติ มีลักษณะ
เป็นครีม ใช้ทาที่หัวองคชาติเพื่อ กระตุ้นให้เกิด
การแข็งตัว แต่ผลที่ได้ยังไม่เป็นที่พอใจของ
ผู้ใช้ เนื่องจากยาออกฤทธิ์ช้า และองคชาติแข็ง
ตัวไม่คงที่ ซึ่งคงต้องรอกันอีกสักหน่อย ถ้ายา

2.8 การผ่าตัดแก้ไขเส้นเลือดแดงหรือเส้นเลือดดำที่มีปัญหา วิธีการผ่าตัดนี้ได้ผลน้อย ซึ่งแพทย์จะทำเฉพาะกรณีที่เป็นและเหมาะสมเท่านั้น

2.9 การผ่าตัดฝังแกน เมื่อแพทย์พบว่าองคชาตไม่ทำงานจริงๆ อย่างแน่นอนแล้ว ก็จะแนะนำให้ไปหาศัลยแพทย์ทางเดินปัสสาวะชาย เพื่อให้ผ่าตัดฝังแกนเข้าไปในองคชาต ซึ่งการผ่าตัดเป็นทางเลือกหนึ่งที่ไม่ค่อยมีคนเลือกใช้มากนัก ถึงแม้ว่าแกนองคชาตเทียมจะมีราคาค่อนข้างแพงมาก แต่ก็ยังเป็นทางเลือกที่คุ้มค่าเมื่อคิดในระยะยาว เพราะว่าการผ่าตัดฝังแกน 1 ครั้ง จะใช้งานได้นานเกือบ 10 ปี แกนที่ใช้ฝังมีหลายขนาดและหลายแบบให้เลือกตามแต่ลักษณะการใช้งาน มีทั้งแบบใช้มือปรับแกนและแบบใช้ปั๊ม โดยกลไกการทำงานต่างๆ จะซ่อนอยู่ภายในอย่างแนบเนียน

อุปกรณ์ที่ฝังไว้จะปั้มน้ำเกลือให้เข้ามาคั่งที่องคชาต ทำให้องคชาตยืดอกและแข็งตัวได้โดยจะไม่ส่งผลให้เป็นหมัน แต่กลับเป็นการช่วยให้สุจิหลังได้ตามธรรมชาติอีกด้วย การผ่าตัดจะใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมงหรือน้อยกว่านั้นขึ้นอยู่กับความชำนาญของแพทย์ ส่วนค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดขึ้นอยู่กับสถานพยาบาลแต่ละแห่ง เนื่องจากแกนที่ฝังมี

ราคาที่ค่อนข้างตายตัว ราคาขึ้นอยู่กับแบบและรุ่น หากคุณเลือกว่าจะรักษาโดยวิธีการนี้ ก็สามารถปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำ รวมทั้งสอบถามราคาและทำความเข้าใจเรื่องรุ่นและการใช้งานต่างๆ

2.10 การรักษาทางจิตใจ จิตแพทย์จะทำจิตวิเคราะห์เพื่อให้เกิดความเข้าใจปัญหาและแก้ปัญหาด้วยตนเองหรือการรักษาชีวิตสมรส (marital therapy) ในกรณีที่คู่สมรสมีความขัดแย้งทางจิตใจต่อกัน ซึ่งการรักษาด้วยวิธีนี้เพียงอย่างเดียวจะได้ผลดีเฉพาะรายที่มีสาเหตุมาจากจิตใจเท่านั้น

2.11 การให้ความรู้เรื่องเพศและการฝึกปฏิบัติทางเพศ วิธีนี้เป็นวิธีที่แพทย์หลายคนยอมรับว่ามีประสิทธิภาพในการรักษาดีกว่าวิธีอื่นๆ ผู้ที่ริเริ่มการรักษาวิธีนี้คือ มาสเตอร์สและจอห์นสัน (Master & Johnson) ซึ่งเป็นปรมาจารย์ทางเพศศาสตร์ (พินซ์ค็อกี สุกระฤกษ์, 2547) หลักในการรักษาคือ ให้ความรู้เกี่ยวกับสรีรวิทยาและจิตวิทยาเรื่องเพศ ตลอดจนการตอบสนองทางเพศและวิธีกระตุ้นอารมณ์เพศ โดยเรียนรู้จุดต่างๆ ของร่างกายที่ให้ความสุขทางเพศโดยทดลองปฏิบัติกับภรรยาของตน และเมื่อองคชาตแข็งตัวได้ก็ให้ร่วมเพศโดยไม่ต้องรีบร้อน ไม่มุ่งความสนใจไปที่ความสุขทางเพศของตนเองอย่างเดียว และให้ร่วมเพศโดยใช้ท่าผู้หญิงอยู่บน (women on top)

วิธีการรักษาแต่ละวิธีดังกล่าวข้างต้นมีทั้งข้อดีและข้อเสีย วิธีการบางอย่างอาจจะเหมาะกับเฉพาะรายไม่ใช่ทุกรายไป เนื่องจากการรักษาภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศขึ้นอยู่กับความพอใจของผู้ป่วยเป็นหลัก แพทย์เป็นเพียงผู้ดูแลและแนะนำในการรักษา ซึ่งใครจะพอใจการรักษาแบบใดนั้น ก็มักขึ้นอยู่กับความพอใจในการแข็งตัวของอวัยวะเพศ ความรวดเร็วในการแข็งตัว ความสะดวกในการพกพา โรคภัยที่มีอยู่ในตัวเอง รวมทั้งราคา และการซื้อหาด้วย ดังนั้นจึงขอ

เปรียบเทียบข้อดีและข้อเสียของวิธีการรักษาต่างๆ ดังในตารางที่ 1 สิ่งที่สำคัญที่สุดในการบำบัดรักษาภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศไม่ว่าจะโดยวิธีใดก็คือ กำลังใจจากคนใกล้ชิด ซึ่งได้แก่ภรรยาของผู้ประสบปัญหาในเรื่องนี้ เนื่องจากเป็นบุคคลสำคัญที่สุดและสามีต้องการกำลังใจจากภรรยาอย่างยิ่ง จึงต้องทำความเข้าใจ พูดคุย ปรึกษาหารือ ร่วมมือในการบำบัดรักษา และที่สำคัญที่สุดคือ เป็นกำลังใจช่วยเหลือ และอยู่เคียงข้างเสมอ จนสามีสามารถผ่านพ้นวิกฤตการณ์นี้ไปได้

ตารางที่ 1. ข้อดีและข้อเสียของวิธีการรักษาภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศด้วยวิธีต่างๆ

วิธีการรักษา	ข้อดี	ข้อเสีย
เสริมฮอร์โมนเพศชาย	ไม่ต้องผ่าตัด ไม่เจ็บ อาจช่วยกระตุ้นทางเพศ	ได้ผลดีเฉพาะพวกที่ฮอร์โมนบกพร่องทำให้มะเร็งต่อมลูกหมากลูกกลาม ตับเสื่อม หรือมีอาการบวมน้ำ
การให้ยากระตุ้นการแข็งตัว (ไวอากร้า ฯลฯ)	สะดวก ไม่เกิดอาการเจ็บ	ได้ผลเพียง 65-70% ของผู้ใช้ มีผลข้างเคียงเช่น ปวดศีรษะ ตาพร่า หน้าร้อนแดง ห้ามใช้ร่วมกับยาบางชนิด ผู้ป่วยด้วยโรคบางประเภท
การใช้ยาฉีดเข้าอวัยวะเพศ	ไม่ต้องผ่าตัด การแข็งตัวอยู่ได้นาน 1-2 ชั่วโมง	ต้องปรับขนาดยาให้เหมาะสม จำกัดการใช้ไม่เกินสัปดาห์ละ 2 ครั้ง อาจทำให้เกิดแผลเป็น เนื้อหนา แข็ง และมีอาการปวดบริเวณที่ฉีด อวัยวะเพศแข็งตัวนานเกิด ความปวด
การใช้เครื่องมือช่วยเหลือ (กระบอกสุญญากาศ)	ไม่ต้องผ่าตัด ได้ผลทันที อาจกินสู่อรรถภาพ ใช้ได้บ่อยเท่าที่ต้องการ	ผู้ป่วยต้องสามารถใช้มือทำงานได้ ต้องถอดวางภายใน 30 นาที ต้องระมัดระวังในการใช้งาน อาจเกิดแผลถลอกได้

ตารางที่ 1. (ต่อ)

วิธีการรักษา	ข้อดี	ข้อเสีย
การใช้ยาสอดเข้าท่อ ปัสสาวะ	สามารถพกพาสะดวก	มีขั้นตอนในการสอดใส่ อาจเกิดบาดแผล และท่อปัสสาวะอักเสบ มีผลข้างเคียงเช่น ระคายเคือง ปวดแสบท่อปัสสาวะฝ้าย หญิงอาจมีอาการระคายเคืองและไม่พอใจ
การใช้ขอมใส่ลิ้น	ได้ผลเร็วภายใน 30 นาที	อาจจะทำให้กลิ่นไม่สดชื่นได้
การใช้ยาทอวัยวะเพศ	พกพาง่าย ใช้งานสะดวก	ออกฤทธิ์ช้า อวัยวะเพศแข็งตัวไม่คงที่
การผ่าตัดแก้ไขเส้น เลือดแดงหรือดำที่มีปัญหา		ได้ผลน้อย ใช้ในรายที่มีปัญหาเท่านั้น
การผ่าตัดฝังแกน	ผู้ป่วย/คู่สัมพันธ์ทางเพศ มีความพึงพอใจสูงสุด เมื่อเทียบกับวิธีอื่นๆ	การผ่าตัดอาจเกิดการติดเชื้อ อาจมีปฏิกิริยากับวัสดุที่ผลิต เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพภายใน ไม่อาจเปลี่ยนไปรักษาด้วยวิธีอื่นได้
การรักษาทางจิตใจ	ไม่ต้องผ่าตัดหรือใช้ยา	ใช้เวลานาน กำหนดเวลาไม่ได้ และ ไม่ได้ผลในกรณีที่สาเหตุมาจากร่างกาย
การให้ความรู้เรื่องเพศ และการฝึกปฏิบัติทางเพศ	ทำให้มีความเข้าใจในกันและกัน	ผลลัพธ์ไม่แน่นอน

ที่มา : (พันธ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์, 2547)

เอกสารอ้างอิง

นวรรต ไกรฤกษ์. (2545). ความสุขทางเพศใน
ชีวิตสมรส. กรุงเทพฯ: ตรี บี เอ็น
เว็ลด์พริ้นท์.

พันธ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์. (2547). คู่มือ “เช็กซ์”.
กรุงเทพฯ: ก. พล.
สมภพ เรืองตระกูล. (2546). ความผิดปกติทาง
เพศ. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.