

# ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลหญิง ที่เข้าร่วมการแข่งขันใน ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตซอลลีก 2010 - 2011

## (Satisfaction in Futsal of Female Futsal Players in Thailand Women Futsal League 2010 – 2011)

ชนาวุฒิ ทองปลี\* ชงชัย เจริญทรัพย์มณี\*

ผานิต บิลมาศ\*

\*สาขาวิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 114 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา  
กรุงเทพฯ 10110

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตซอลลีก 2010 -2011 กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาฟุตซอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตซอลลีก 2010 - 2011 จำนวน 200 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ .92 แบบสอบถามดังกล่าวประกอบด้วยความพึงพอใจด้านต่าง ๆ 4 ด้าน คือ (1) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง (2) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน (3) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคตและ (4) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ และร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตซอลลีก 2010 - 2011 ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 68.1 นอกนั้น คือด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต และด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 44.1, 39.3 และ 41.4 ตามลำดับ

คำสำคัญ: ความพึงพอใจ/ ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตซอลลีก 2010 - 2011/ นักกีฬาฟุตซอล

## Abstract

This survey research aimed to investigate the satisfaction in futsal of female futsal players in Thailand Women Futsal League 2010 - 2011. The 200 samples, by simple random sampling, were female futsal players participated in Thailand Women Futsal League 2010 - 2011. Instrument used in this study was a questionnaire construct by researcher himself with reliability .92. The questionnaire was divided into four areas. There were satisfactions about (1) themselves, (2) coach, (3) progressing in the future, and (4) various factors, personals, and organizations. Data were analyzed by frequency and percentage. The results were as follows: The satisfaction in futsal of female futsal players in Thailand Women Futsal League 2010 -2011 at the highest level was the satisfaction about themselves (68.1%). The satisfaction about the progressing in the future, various factors, personals, and organizations were at a high level (44.1%, 39.3% and 41.4%, respectively).

**Keywords:** Satisfaction/ Thailand Women Futsal League 2010 - 2011/ Futsal players

### บทนำ

ฟุตบอลเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมในหมู่ของประชาชนคนไทยทั่วไปเป็นอย่างมาก และเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมทั่วโลก เนื่องจากฟุตบอลเป็นกีฬาที่สนุกสนาน ตื่นเต้นเร้าใจในทุก ๆ นาทีของการแข่งขันและสามารถจัดการแข่งขันได้ตลอดทั้งปี แข่งขันได้กับทุกสภาพอากาศในปัจจุบันกีฬาฟุตบอลได้มีการพัฒนาไปมากไม่ว่าจะเป็นในด้านระบบการเล่น ทักษะต่างๆที่ได้นำมาผสมผสานกันเป็นกีฬาประเภททีมที่ดูแล้วสนุกสนานเพลิดเพลิน โดยมีกติกาเป็นควบคุมการแข่งขัน (รัศมี จินดาภัย, 2548: คำนำ)

กีฬาฟุตบอลมีการแข่งขันมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1930 ณ กรุงมอนเตวิเดโอ ประเทศอูรุกวัย เป็นเกมที่ชาวอเมริกาใต้นิยมเล่นกันมาก

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศบราซิลซึ่งเป็นที่ที่มีทักษะความสามารถเฉพาะตัวในการเล่นฟุตบอลสูงสุดในโลก ส่วนในประเทศไทยนั้นได้มีการจัดการแข่งขันฟุตบอลขึ้นเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2540 ด้วยความร่วมมือของหลายๆฝ่ายที่ช่วยกันผลักดันกีฬาชนิดนี้ให้ได้รับความนิยมมากขึ้นไม่ว่าจะเป็นสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ กรุงเทพมหานคร การกีฬาแห่งประเทศไทย และเดอะมอลล์กรุ๊ป จำกัด ร่วมกันจัดการแข่งขันรายการ “สตาร์ อินดอร์ ซอกเกอร์ 1997” ระหว่างวันที่ 12-21 กรกฎาคม พ.ศ. 2540 ณ ห้องคอนเวนชั่นฮอลล์เดอะมอลล์ บางกะปิ กรุงเทพมหานคร โดยมี 12 สโมสรชั้นนำจากไทยแลนด์ลีกเข้าร่วมการแข่งขัน ทีมชนะเลิศได้แก่ สโมสรการทำเรือแห่งประเทศไทย หลังจากนั้นกีฬาฟุต

ชอลในประเทศไทย ก็ได้รับความนิยมน้อยมาก มีการจัดการแข่งขันขึ้นอีกหลายรายการในเวลาต่อมา (ชนสิน ชูโชติ, 2551: 1) จากความนิยมน้อยอย่างกว้างขวางของกีฬาฟุตซอลนั้น ทำให้ช่วงต่อมาสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้จัดการแข่งขันระดับต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ทั้งประเภทเยาวชนและประชาชน เพื่อเป็นการเผยแพร่กีฬาฟุตซอลที่ถูกต้อง พร้อมๆ กับการเฟ้นหานักกีฬาฟุตซอลที่มีฝีมือ มาเป็นตัวแทนของประเทศ เพื่อแข่งขันรายการต่างๆ อีกทั้งยังเผยแพร่ความรู้การฝึกอบรมให้กับ ผู้ฝึกสอน ครูอาจารย์ และบุคคลที่ให้การสนใจไปทั่วประเทศอีกด้วย

กีฬาฟุตซอลในประเภทหญิงได้รับความนิยมน้อยในช่วงตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 โดยทางสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับหน่วยงานจากภาครัฐและเอกชนอื่นๆ จัดการแข่งขันลีกฟุตซอลอาชีพ ขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศไทย ภายใต้ชื่อการแข่งขัน “ทีโอทีไทยแลนด์ฟุตซอลลีก 2006” (TOT Thailand Futsal League 2006) โดยการเชิญทีมฟุตซอลประเภทหญิงที่มีชื่อเสียงของเมืองไทยเข้าร่วมการแข่งขันโดยทีมชนะเลิศได้แก่ทีมสโมสรบัณฑิตเอเชียที่เร็กซ์ซอล (วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี, 2544) จนถึงปัจจุบันได้มีการจัดการแข่งขันลีกฟุตซอลอาชีพในประเภทหญิงขึ้นอีกครั้ง ภายใต้ชื่อการแข่งขัน ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตซอลลีก 2010 - 2011 (Thailand Women Futsal League 2010 - 2011) โดยมีสโมสรที่เข้าร่วมการ

แข่งขันทั้งหมด 10 สโมสร ได้แก่ สโมสรกรุงเทพ เก้า เอฟ-เอส สโมสรกรุงเทพธนบุรี-บางเลน ไคนามิค สโมสรกรุงเทพมหานคร สโมสรจีเอชแบงค์ อาร์แบค สโมสรชลบุรี-ศรีปทุม สโมสรนครราชสีมา เอฟเอส สโมสรนอร์ททอกรุงเทพ สโมสรบางบัวทอง นนทบุรี เอฟเอส สโมสรบีจี บัณฑิตเอเชีย และสโมสรสวนหลวง-แพร่ ยูไนเต็ท ทีมชนะเลิศได้แก่ทีมสโมสรบัณฑิตเอเชีย (วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี, 2544) ถึงแม้ว่าการแข่งขันฟุตซอลประเภทหญิงในประเทศไทยจะเป็นเพียงการแข่งขันแบบกึ่งอาชีพและได้รับความนิยมน้อยแพร่หลาย แต่ปฏิเสธไม่ได้ว่า ในการแข่งขันประเภทหญิงนั้น ได้รับความนิยมน้อยกว่าในประเภทชาย ทั้งเรื่องของการสนับสนุน หรือแม้แต่จำนวนผู้ชมที่เข้าไปชมการแข่งขันในสนาม รวมถึงมาตรฐานการเล่นของตัวนักกีฬาเอง ดังนั้นการวิจัยเพื่อศึกษาความพึงพอใจของตัวนักกีฬาในด้านต่างๆ เพื่อนำผลที่ได้มาเป็นแนวทางในการวางแผนงาน และส่งเสริมวงการกีฬาฟุตซอลประเภทหญิง จึงเป็นสิ่งที่มีความจำเป็น

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตซอลลีก 2010 - 2011 โดยจะนำข้อมูลที่ได้จากการวิจัยใช้เป็นการแนวทางให้กับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้อง ใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนงานเพื่อส่งเสริมวงการกีฬาฟุตซอล ในประเภทหญิงต่อไป

## วิธีดำเนินการวิจัย

### 1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็น นักกีฬาฟุตบอลหญิงจากสโมสรกีฬา สัญชาติไทย ที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 จำนวน 250 คน

### 2. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ นักกีฬาฟุตบอลหญิงจากสโมสรกีฬา ที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 โดยจากการประมาณขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางสำเร็จรูปของ เครจซี่ และมอร์แกน (Krejcie & Morgan, 1970; อ้างอิงจาก เทวศรี พิริยะพูนท์, 2545: 128) ที่ประชากร 250 คน ได้กลุ่มตัวอย่าง 152 คน โดยการวิจัยนี้เลือกใช้กลุ่มตัวอย่าง 200 คน ได้มาโดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling)

### 3. ตัวแปรที่ศึกษา

3.1 ตัวแปรต้น คือ ช่วงอายุของนักกีฬา แบ่งออกเป็น 3 ช่วงอายุ ได้แก่

- 1) อายุน้อยกว่า 18 ปี
- 2) 18 - 25 ปี
- 3) 26 ปีขึ้นไป

3.2 ประสิทธิภาพการแข่งขันฟุตบอลในระดับลีกอาชีพ แบ่งออกเป็น 3 ประเภท คือ

1) มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันครั้งแรก

2) มีประสบการณ์การแข่งขันในระดับลีกอาชีพระหว่าง 1-2 ปี

3) มีประสบการณ์การแข่งขันในระดับลีกอาชีพ 3 ปี

3.3 ตัวแปรตาม ได้แก่ ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิง ที่ร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011

### 4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามถึงความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอล ของนักกีฬาฟุตบอลหญิง ที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้นมาโดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามด้านความพึงพอใจ ของนักกีฬาฟุตบอล ที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 โดยแบ่งออกเป็น 4 ด้าน ดังนี้

1) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง

2) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน

3) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต

4) ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

โดยกำหนดเกณฑ์การให้คะแนน  
ค่าน้ำหนักของคำตอบ ดังนี้

- ระดับ 5 หมายถึง ฟังพอใจมากที่สุด
- ระดับ 4 หมายถึง ฟังพอใจมาก
- ระดับ 3 หมายถึง ฟังพอใจปานกลาง
- ระดับ 2 หมายถึง ฟังพอใจน้อย
- ระดับ 1 หมายถึง ฟังพอใจน้อยที่สุด

**ตอนที่ 3** ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับ  
ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอล ของ  
นักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทย  
แลนด์ วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ที่มีต่อ  
ด้านทั้ง 4 ด้าน เช่นเดียวกับตอนที่ 2

#### 5. การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีการดำเนินการ  
จัดเก็บข้อมูลดังนี้

5.1 ศึกษาเอกสารข้อมูล งานวิจัยที่  
เกี่ยวข้อง รวมทั้งกลุ่มตัวอย่าง

5.2 จัดทำแบบสอบถาม ด้านความ  
พึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอล ของนักกีฬา  
ฟุตบอล หญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์  
วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011

5.3 นำเครื่องมือที่ได้เสนอต่อ  
คณะกรรมการควบคุมปริญญาโท  
ตรวจสอบ และนำมาปรับปรุง แก้ไข

5.4 นำแบบสอบถามที่แก้ไข  
ปรับปรุงแล้วไปให้คณะกรรมการควบคุม  
ปริญญาโทพิจารณา ตรวจสอบอีกครั้ง  
ก่อนที่จะนำไปทดลองใช้

5.5 ขออนุญาตผู้จัดการทีม  
หัวหน้าผู้ฝึกสอน และผู้ควบคุมทีมสโมสร  
ต่างๆ เพื่อทำการทำการเก็บข้อมูล

5.6 ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูล  
ด้วยตนเอง

5.7 ตรวจสอบความสมบูรณ์ของ  
แบบสอบถามที่ได้รับคืน

5.8 นำข้อมูลที่ได้ มาวิเคราะห์ผล  
ทางสถิติ

#### ผลการวิจัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจ  
ในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุ  
ตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาไทยแลนด์  
วิเมนส์ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ได้ผล ดังนี้

**ตอนที่ 1** เป็นแบบสอบถามที่ต้องการ  
ทราบสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า  
นักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทย  
แลนด์ วิเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ซึ่งเป็น  
กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 200  
คน เป็นนักกีฬาจากสโมสรกรุงเทพฯ เอฟเอส  
จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 เป็นนักกีฬา  
จากสโมสรกรุงเทพฯธนบุรี-บางเลนไดนามิค  
จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 เป็นนักกีฬา  
จากสโมสรกรุงเทพฯมหานคร จำนวน 20 คน คิด  
เป็นร้อยละ 10.0 เป็นนักกีฬาจากสโมสร จีเอส  
แบงก์อาร์แบค จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ  
10.5 เป็นนักกีฬาจากสโมสรชลบุรี-ศรีปทุม  
จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 9.0 เป็นนักกีฬา  
จากสโมสรนครราชสีมา เอฟเอส จำนวน 18 คน  
คิดเป็นร้อยละ 9.0 ซึ่งเป็นนักกีฬาจากสโมสร

นอร์ทกรุงเทพ จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 เป็นนักกีฬาจากสโมสรบางบัวทอง นนทบุรีเอฟเอส จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 เป็นนักกีฬาจากสโมสรบีจี บัณฑิตเอเชีย จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 เป็นนักกีฬาจากสโมสรสวนหลวง - แพร่ ยูไนเต็ด จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 10.5

โดยจำแนกตามช่วงอายุของนักกีฬา อายุต่ำกว่า 18 ปี จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 19.0 ช่วงอายุ 18 - 25 ปี จำนวน 131 คน คิดเป็นร้อยละ 65.5 อายุ 26 ปีขึ้นไป จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 15.5 และจำแนกตามประเภทการแข่งขันกีฬาฟุตบอลในระดับลีกสูงสุด นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันครั้งแรก จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 36.0 มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพ 1-2 ปี จำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 54.0 มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพ 3 ปี จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0

**ตอนที่ 2 ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ฟุตบอลลีก 2010 - 2011** 4 ด้าน คือ ด้านพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต และด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สรุปได้ดังนี้

1. ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 -

2011 ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 68.1 นอกนั้นคือ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต และด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 44.1, 39.3 และ 41.4 ตามลำดับ

2. ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 55.0 นอกนั้นคือ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอนด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคตและด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 47.3, 45.3 และ 40.2 ตามลำดับ

3. ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ที่ช่วงอายุ 18 - 25 ปี ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเองและด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 70.6 และ 39.2 ตามลำดับ นอกนั้นคือด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอนด้านและด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 43.2 และ 42.3 ตามลำดับ

4. ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ที่อายุ 26 ปี ขึ้นไป ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 73.5 นอกนั้นคือ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอนด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคตและด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 44.1, 35.9 และ 35.5 ตามลำดับ

5. ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ที่มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพครั้งแรก ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60.4 นอกนั้นคือ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต และในด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับ มาก คิดเป็นร้อยละ 46.2, 42.2 และ 42.5 ตามลำดับ

6. ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ที่มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพ 1-2 ปี ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง และ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 72.3 และ 40.4 ตามลำดับ นอกนั้นคือ ด้าน

ความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 43.6 และ 35.9 ตามลำดับ

7. ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน ไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 ที่มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพ 3 ปี ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง อยู่ในระดับ มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 73.0 นอกนั้นคือด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้ฝึกสอน ด้านความ พึง พอ ใจ เกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับ มาก คิดเป็นร้อยละ 39.6 , 35.3 และ 36.4 ตามลำดับ

### สรุปและอภิปรายผล

จากการวิจัยพบว่า ความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันไทยแลนด์ วีเมนส์ ฟุตบอลลีก 2010 - 2011 นั้น นักกีฬาส่วนใหญ่จะ มีความพึงพอใจ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเอง อยู่ในระดับมากที่สุด นอกนั้นคือ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับผู้สอน ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต และด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับองค์ประกอบต่างๆ บุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ที่นักกีฬาส่วนใหญ่มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก แสดงให้เห็นว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ที่เข้าร่วมการ

แข่งขันนั้น ได้เข้าร่วมการแข่งขันด้วยความเต็มใจ มีความรัก มีความรู้สึกภาคภูมิใจ มีความถนัด และความสนใจ (ไตรลักษณ์ คำนิน, 2546: บทคัดย่อ) ในการเล่นกีฬาฟุตบอล

เมื่อพิจารณาจากช่วงอายุ และประสบการณ์การเข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพของนักกีฬาแล้ว พบว่า นักกีฬาทุกช่วงอายุ คืออายุน้อยกว่า 18 ปี ช่วงอายุ 18 - 25 ปี และอายุ 26 ปี ขึ้นไป รวมทั้งทุกระดับประสบการณ์การเข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพคือ นักกีฬาที่มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพครั้งแรก นักกีฬาที่มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพ 1-2 ปี และนักกีฬาที่มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพ 3 ปี นั้น ต่างก็มีความพึงพอใจ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับตัวเองอยู่ในระดับมากที่สุด โดยเฉพาะ ช่วงอายุ 18 - 25 ปี และนักกีฬาที่มีประสบการณ์เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพ 1-2 ปี ที่มีจำนวนประชากรมากที่สุด ทั้งนี้อาจเนื่องมาจาก กีฬาฟุตบอลเป็นกีฬาที่มีความท้าทายความสามารถของผู้เล่น ซึ่งสอดคล้องกับลักษณะนิสัยของบุคคลในช่วงอายุดังกล่าว (ศรีเรือน แก้วกังวาล, 2540:39) รวมทั้งช่วงอายุ และระดับประสบการณ์ที่เข้าร่วมการแข่งขันลีกอาชีพดังกล่าวยังมีความพึงพอใจ ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับมากที่สุดด้วย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ อังคณา บุญเสมอ (2550: บทคัดย่อ) ทำการวิจัยเรื่อง แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

ครั้งที่ 34 ผลการวิจัยพบว่าแรงจูงใจในการเลือกเล่นฟุตบอลของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 ซึ่งกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด เป็นนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยต่างๆ นั้น มีแรงจูงใจด้านความก้าวหน้าทางการศึกษา และการทำงานอยู่ในระดับมาก และตรงกับ อารีย์ พันธุ์ณี (2534:169) ที่ว่า ความต้องการนี้บางครั้งเกิดขึ้นเนื่องจากแรงกระตุ้นภายในของบุคคล และบางครั้งอาจเกิดความต้องการอันเนื่องมาจากสภาพสังคมหรือแรงกระตุ้นภายนอกก็ได้หรืออาจกล่าวได้ว่า ความต้องการเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นอันเนื่องมาจากสภาพทางร่างกายและสภาพทางจิตใจนั่นเอง ซึ่งแรงจูงใจในด้านความก้าวหน้าในการศึกษา และการทำงานนี้มีความสำคัญมาก ต่อการเล่นกีฬาซึ่งมีความสำคัญมากในอนาคตเพื่อที่จะได้มีการศึกษา และหน้าที่การงานที่ดีและมั่นคง

### ข้อเสนอแนะ

1. ผู้ฝึกสอน หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับกีฬาฟุตบอล ภาครัฐ ภาคเอกชน ควรให้การสนับสนุน ส่งเสริมนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง มีการจัดการแข่งขันตลอดปี พร้อมประชาสัมพันธ์ให้เป็นที่รู้จักในสังคมมากขึ้น รวมทั้งการส่งเสริมและสนับสนุนนักกีฬาในเรื่องของรายได้ ค่าตอบแทนสวัสดิการต่างๆ และความก้าวหน้าในอนาคต
2. ควรส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ระดับอาชีพ ในประเภทหญิงอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ ซึ่งจาก



การศึกษา พบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่มีความภาคภูมิใจและพึงพอใจในตัวเองมาก มีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองและสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้สอนได้เป็นอย่างดี ถ้าหากมีการส่งเสริมและสนับสนุนอย่างต่อเนื่องอาจส่งผลให้เกิดความสำเร็จในการเล่นกีฬาฟุตบอลอาชีพมากยิ่งขึ้น

3. ควรมีการศึกษา และเปรียบเทียบความพึงพอใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาหญิงและชายในการแข่งขันระดับลีกอาชีพ

### เอกสารอ้างอิง

ไตรลักษณ์ คำนิล. (2546). แรงจูงใจของนักกีฬามวยสากลสมัครเล่นที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30. ปรินญา นิพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.

เทเวศร์ พิริยะพฤษ์. (2545). การวิจัยทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ชนสิน ชูโชติ. (2551). การสร้างแบบทดสอบทักษะฟุตบอลสำหรับ

นักเรียนช่วงชั้นที่ 3. ปรินญา นิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

รัศมี จินคามัย. (2548). คู่มือการตัดสินฟุตบอล (Futsal). กรุงเทพฯ: กลุ่มวิจัยและพัฒนา สำนักพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี. (2544). กีฬาฟุตบอล. สืบค้นเมื่อ 4 กุมภาพันธ์ 2554 จาก <http://th.wikipedia.org>

ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2540). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

อังคณา บุญเสมอ. (2550). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

อารีย์ พันธุ์มณี. (2534). จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ: เลิฟแอนเลิฟ-เพลส.